

Zum Tag gegen den Schlaganfall

Die EY BKK informiert

*Gesundheit
braucht
Motivation*

10.05.2017 ist der Tag
gegen den Schlaganfall

Jedes Jahr erleiden 270.000 Menschen in Deutschland einen Schlaganfall. Mindestens 70 Prozent der Schlaganfälle wären vermeidbar. Aktionen, Vorträge und Infostände in ganz Deutschland werden rund um den 10. Mai darüber aufklären. Aufgerufen dazu hat die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe.

Der Schlaganfall ist und bleibt eine Volkskrankheit. Er ist die dritthäufigste Todesursache in Deutschland und der häufigste Grund für Behinderungen im Erwachsenenalter.

Mehr als 60 Prozent der Betroffenen bleiben dauerhaft auf Pflege, Therapie oder Hilfsmittel angewiesen. Angesichts der demografischen Entwicklung wird sich die Situation in den kommenden Jahren zuspitzen, denn die Altersgruppe der über 60-Jährigen erleidet 80 Prozent aller Schlaganfälle.

Zu den großen Risikofaktoren zählen der Bluthochdruck, Vorhofflimmern und Diabetes. Sie sollten regelmäßig kontrolliert und behandelt werden.

Das Motto des diesjährigen Tags gegen den Schlaganfall lautet „Gesundheit braucht Motivation. So finden Sie Ihren Weg!“.

Akutbehandlung:

Richtig handeln..... 1 1 2

Ein Schlaganfall-Patient muss so schnell wie möglich in die Klinik gebracht werden. Die ersten Stunden nach einem Schlaganfall entscheiden über das Ausmaß der Zellschäden im Gehirn. Zeitverlust in dieser Akutphase kann somit zu Verlust von Lebensqualität führen.

Gute Vorsätze erfolgreich umsetzen:

„Weniger Stress“, „mehr bewegen“ und „sich gesünder ernähren“ – so lauten die Dauerbrenner unter den guten Vorsätzen...

Bei Fragen rund um dieses Thema steht Ihnen auch Ihre EY BKK jederzeit zur Verfügung:

Ihre Gesundheit ist uns eine Herzensangelegenheit!



Quellen:
EY BKK www.ey-bkk.de
Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe
www.schlaganfall-hilfe.de

EY BKK
Rotenburger Str. 16
34212 Melsungen

Telefon EY intern: 39255 (EYBKK)
www.ey-bkk.de

EY
Building a better
working world

BKK®

