

Zum Welthypertonie Tag

Die EY BKK informiert

*Ich bleib mir
treu...!*

Welthypertonietag
17. Mai 2017

Etwa 20 bis 30 Millionen Menschen in Deutschland sind von **Bluthochdruck** (arterieller Hypertonie) betroffen. Das ist fast jeder Dritte.

Bluthochdruck ist gut behandelbar.

Unbehandelt kann er zu schweren Folgeerkrankungen führen. Denn er ist Risikofaktor Nr. 1 für **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**. Er ist damit für viele Herzinfarkte und Schlaganfälle verantwortlich.

Um diesen Gefahren vorzubeugen, sollten Betroffene den erhöhten Blutdruck ernst nehmen.

Eine gesunde Ernährung, die Vermeidung von Übergewicht, ausreichende körperliche Aktivitäten und der Verzicht auf Tabak bilden die Eckpfeiler Ihrer persönlichen Vorsorge.



Wenn Sie Ihren Blutdruck nicht mit Lebensstilmaßnahmen in den Griff bekommen, brauchen Sie zudem blutdrucksenkende Medikamente.

Bluthochdruck spürt man nicht, deswegen fällt er lange nicht auf und genau das macht ihn so gefährlich!

Hypertonie – Bluthochdruck

Als normale Werte gelten: systolisch 130, diastolisch 80. „Systolisch“ gibt den Wert an, wenn das Herz pumpt, „diastolisch“, wenn es sich wieder entspannt.

Der Gesundheitscheck Ihrer EY BKK Diabetes, Bluthochdruck und Cholesterin

Wir machen mit Ihnen den **EY BKK-Gesundheitscheck!**
Und kommen in jede Niederlassung!



Quellen:
Deutsche Gesellschaft für Hypertonie und Prävention
EY BKK www.ey-bkk.de

EY BKK
Rotenburger Str. 16
34212 Melsungen

Telefon EY intern: 39255 (EYBKK)
www.ey-bkk.de

EY
Building a better
working world

BKK[®]

