

Zum Kopfschmerztag

Die EY BKK informiert

Migräne?

Kopfschmerztag
05. September 2017

Migräne oder nur Kopfschmerzen?

Etwa 90% der Menschen mit Kopfschmerzen leiden entweder an Migräne, einem Kopfschmerz vom Spannungstyp, verkürzend meist Spannungskopfschmerz genannt, oder einer Kombination aus beiden. Diese Kopfschmerzen werden als primäre Kopfschmerzen bezeichnet, da sie keine Folge anderer Erkrankungen sind, sondern die Kopfschmerzen selbst die Erkrankung darstellen. Aus medizinischer Sicht sind sie nicht gefährlich, auch wenn sie die Lebensqualität der Betroffenen teilweise erheblich beeinträchtigen.

Selbstbehandlung von Kopfschmerzen

Grundsätzlich können die primären Kopfschmerzerkrankungen Migräne mit und ohne Aura und der episodische Kopfschmerz vom Spannungstyp mit oder ohne Assoziation der perikranialen Schmerzempfindlichkeit vom Patienten selbst behandelt werden.

Ein Arztbesuch ist aber dann unbedingt angezeigt, wenn

- Kopfschmerzen an mehr als zehn Tagen pro Monat auftreten.
- Kopfschmerzen mit weiteren Symptomen

wie Lähmungen, Gefühls-, Seh-, Gleichgewichtsstörungen, Augentränen oder starkem Schwindel einhergehen. Auch solche Kopfschmerzen sind im Allgemeinen durchaus harmlos, doch sollte eine genaue ärztliche Abklärung erfolgen.

Kopfschmerzen mit psychischen Veränderungen wie Störungen des Kurzzeitgedächtnisses oder Störungen der Orientierung zu Zeit, Ort und Person einhergehen.

- Kopfschmerzen erstmals im Alter von über 40 Jahren auftreten.
- Kopfschmerzen in ihrer Intensität, Dauer und/oder Lokalisation unüblich sind.
- Kopfschmerzen erstmals während oder nach körperlicher Anstrengung auftreten und/oder sehr stark sind und in den Nacken ausstrahlen.
- Kopfschmerzen von hohem Fieber begleitet sind.
- Kopfschmerzen nach einer Kopfverletzung, z. B. einem Sturz auftreten.
- Kopfschmerzen trotz Behandlung an Häufigkeit, Stärke und Dauer zunehmen.
- Kopfschmerzen zusammen mit einem epileptischen Anfall und Bewusstlosigkeit auftreten.
- Kopfschmerzen nicht mehr auf die bisher wirksamen Medikamente ansprechen.

Im Zweifelsfall ist bitte immer ein Arztbesuch anzuraten.

Quelle: Deutsche Migräne- und Kopfschmerzgesellschaft e.V.

<http://www.dmgk.de/>

EY BKK
Rotenburger Str. 16
34212 Melsungen

Telefon EY intern: 39255 (EYBKK)
www.ey-bkk.de



